

CENTER HEAD START / EARLY HEAD START MENU

Head Start participates in a USDA funded program and is an equal opportunity provider and employer.

MONDAY, SEPTEMBER 4, 2023

NO SCHOOL FOR LABOR DAY!!!



LUNES, DÍA 4 DE SEPTIEMBRE, 2023

¡¡¡NO HAY ESCUELA POR EL DÍA DEL TRABAJADOR!!!



TUESDAY, SEPTEMBER 5, 2023

BREAKFAST: CEREAL, BANANAS, MILK

LUNCH: SPAGHETTI WITH MEAT SAUCE, CALIFORNIA BLEND VEGETABLES, WHEAT BREAD, APPLES, MILK (FRUIT CUPS FOR EHS)

SNACK: MINI WAFFLES, FRUIT CUPS, WATER

MARTES, DÍA 5 DE SEPTIEMBRE, 2023

DESAYUNO: CEREAL, PLÁTANOS, LECHE

COMIDA: ESPAQUETI CON SALSA DE CARNE, VEGETALES MEZCLADOS, PAN DE TRIQO, MANZANAS, LECHE (TAZAS DE FRUTA PARA EHS)

BOGADO: MINI GOFRES, TAZAS DE FRUTA, AGUA

WEDNESDAY, SEPTEMBER 6, 2023

BREAKFAST: PANCAKES, STRAWBERRIES, MILK

LUNCH: CHICKEN ENCHILADAS, SALAD, ORANGES, MILK (FRUIT CUPS FOR EHS)

SNACK: CHEESE STICKS, WHOLE WHEAT CRACKERS, WATER

MIÉRCOLES, DÍA 6 DE SEPTIEMBRE, 2023

DESAYUNO: PANQUEQUES, FRESAS, LECHE

COMIDA: ENCHILADAS DE POLLO, ENSALADA, NARANJAS, LECHE (TAZAS DE FRUTA PARA EHS)

BOGADO: PALITOS DE QUESO, GALLETAS DE TRIQO, AGUA

THURSDAY, SEPTEMBER 7, 2023

BREAKFAST: OATMEAL, PEARS, MILK

LUNCH: SLOPPY JOES, WHEAT BUNS, PORK-N-BEANS, CHEESE, MIXED FRUIT, MILK (FRUIT CUPS FOR EHS)

SNACK: VEGGIE EGGROLLS, FRUIT CUPS, WATER

JUEVES, DÍA 7 DE SEPTIEMBRE, 2023

DESAYUNO: CEREAL DE AVENA, PERAS, LECHE

COMIDA: SLOPPY JOES, PANECILLOS DE TRIQO, FRIOLES CON TOMATE, FRUTA MEZCLADA, LECHE (TAZAS DE FRUTA PARA EHS)

BOGADO: HUEVO Y VEGETALES, TAZAS DE FRUTA, AGUA

